



Buenas Prácticas en el empleo de la tecnología

No abra ningún enlace ni descargue ningún fichero procedente de un correo que presente indicios o patrones fuera de lo habitual.

No disimule los incidentes de seguridad y comuníquese a las personas de su entorno para que adopten medidas en su caso.

Mantenga actualizado el sistema operativo y no instale aplicaciones de origen desconocido.

En lugares públicos, emplee medios fiables en su conexión a internet, como las redes privadas virtuales (VPN).

Configure su perfil en redes sociales de tal manera que permita proteger su privacidad.

Sea cauto a la hora de Conectar a su equipo los dispositivos extraíbles entregados por terceros.

Las siguientes pautas le ayudarán a adoptar buenas prácticas en el empleo de la tecnología porque, ¿a quién le gusta trabajar para otro?

Sea consciente de que incluso los smartphones apagados pueden convertirse en dispositivos de monitoreo y geolocalización.

Cuando navegue por internet asegúrese de que el navegador, plugins y extensiones están actualizados correctamente.

Utilice contraseñas complejas y no use las mismas en los distintos servicios y aplicaciones que emplee.

Elimine la documentación que considere sensible de los dispositivos, empleando herramientas de borrado seguro.

Usted es la principal barrera de protección frente a las ciberamenazas.

¿Está dispuesto a ser un objetivo fácil de atacar?

